



PV2 DMT AB (OVL - VB)
15-16.02.2020 (Hulshout)
#wearetrampoline

ZONDAG 16 februari 2020

	DMT AB-niveau
Wedstrijd 1	B: 11 m / 12 m / 13-14 j
Wedstrijd 1	B: 11-12 j / 13 m / 14 m / 15-16 j
Wedstrijd 2	B: 15-16 m / 17+ m j
Wedstrijd 3	A-niveau

	DMT AB-niveau
08.50 uur	Juryvergadering
09.00 uur	Opwarming
09.15 uur	Wedstrijd 1
11.00 uur	Prijsuitreiking
11.10 uur	Juryvergadering
11.15 uur	Opwarming
11.30 uur	Wedstrijd 2
13.15 uur	Prijsuitreiking
13.30 uur	Juryvergadering
13.45 uur	Opwarming
14.00 uur	Wedstrijd 3
15.45 uur	Prijsuitreiking
15.50 uur	Juryvergadering
16.00 uur	Opwarming
16.20 uur	Wedstrijd 4
18.20 uur	Prijsuitreiking

Nieuw voor trainers en juryleden: wedstrijdtelefoon TU TRA = 0477 54 50 72

Gelieve dit nummer te bellen als je op de dag van de wedstrijd de wedstrijdleiding/-organisator wenst te bereiken.

Voorbeeld: je vreest te laat te komen omdat je door een ongeval in de file staat.

Uiteraard rekenen we op jullie stiptheid en neem je voldoende reserve-reistijd om tijdig op de wedstrijd te geraken!

Opgelet: dit nummer is enkel bereikbaar op de wedstrijddag! In de dagen vóór of na de wedstrijd staan de organisatiecoördinatoren van de Gymnastiekfederatie paraat om een antwoordje te geven op jouw vragen.



PV2 DMT AB (OVL - VB)
15-16.02.2020 (Hulshout)
#wearetrampoline

OPWARMING

- Er wordt gewerkt met opwarming per blok
 - o DMT B: 15 min opwarming – 25 min wedstrijd
 - o DMT A: 2x15 min opwarming – 2x10 min wedstrijd
 - 4 reeksen (geen finales op voorrondes)
- Afwezige gymnasten afmelden bij aanvang van de opwarming en de lijst “Afwezige gymnasten” invullen + doktersattest opladen via de website.

VOORSTELLING GYMNASTEN

- Voorstelling van de gymnasten aan de juryleden dient voor de opwarming te gebeuren! Gymnasten verzamelen voor de opwarming in oproepkamer, stellen zich voor aan de jury en starten hun opwarming gevolgd door de wedstrijd.
- Enkel voor de eerste blok van elke wedstrijd wordt er eerst opgewarmd, voorstelling aan de jury gevolgd door de wedstrijd.

VERLOOP WEDSTRIJD

- Alle gymnasten blijven op de wedstrijdvloer tot het blok gedaan is. Ze lopen tussendoor niet weg naar de tribune.
- Kledijvoorschriften gymnasten DMT – geen nationale outfit
 - o Meisjes: turnpak (zonder mouwen of met mouwen)
 - o Jongens: singlet (zonder mouwen of met mouwen) en turnshort
 - o Ploobare turnpantoffels zijn verplicht voor alle gymnasten
- Kledijvoorschriften trainers: trainingspak en sportschoenen – geen nationale outfit.

VERLOOP PRIJSUITREIKING

- Opmarcheren en prijsuitreiking in clubtraining.
- Voor de prijsuitreiking treden enkel de gymnasten aan die deelnemen voor een club uit de provincies Antwerpen en Limburg. Gymnasten uit andere clubs worden opgenomen in het open klassement maar dienen niet te blijven voor de prijsuitreiking