

ZATERDAG 1 februari 2020

	TRA B-niveau	TU B-niveau
Wedstrijd 1	11 mj / 12 m	19+ m / 18 m / 13-14 j / 15-16 j
Wedstrijd 2	12 j / 13 m / 13-14 j	16 m / 17+ j
Wedstrijd 3	14 m / 15-16 m	13 m / 17 m
Wedstrijd 4	15-16 j / 17+ mj	14 m / 15 m

	TRA B-niveau	TU B-niveau
08.20 uur	Juryvergadering	Juryvergadering
08.30 uur	Line-up wedstrijd 1 (uur indicatief)	Opwarming
08.50 uur		Wedstrijd 1
Na einde wedstrijd	Prijsuitreiking	
10.45 uur		Prijsuitreiking
10.50 uur		Juryvergadering
11.00 uur	Juryvergadering	Opwarming
11.20 uur	Line-up wedstrijd 2 (uur indicatief)	Wedstrijd 2
Na einde wedstrijd	Prijsuitreiking	
13.15 uur		Prijsuitreiking
13.00 uur		
13.10 uur	Juryvergadering	
13.30 uur	Line-up wedstrijd 3 (uur indicatief)	Juryvergadering
13.45 uur		Opwarming
14.05 uur		Wedstrijd 3
Na einde wedstrijd	Prijsuitreiking	
16.00 uur		Prijsuitreiking
15.25 uur	Juryvergadering	
15.45 uur	Line-up wedstrijd 3 (uur indicatief)	
16.00 uur		Juryvergadering
16.15 uur		Opwarming
16.35 uur		Wedstrijd 3
Na einde wedstrijd	Prijsuitreiking	
19.15 uur		Prijsuitreiking

Wedstrijdtelefoon TU TRA = 0477 54 50 72

Gelieve dit nummer te bellen als je op de dag van de wedstrijd de wedstrijdleiding/-organisator wenst te bereiken.

Voorbeeld: je vreest te laat te komen omdat je door een ongeval in de file staat.

Uiteraard rekenen we op jullie stiptheid en neem je voldoende reserve-reistijd om tijdig op de wedstrijd te geraken!

Opgelet: dit nummer is enkel bereikbaar op de wedstrijddag! In de dagen vóór of na de wedstrijd staan de organisatiecoördinatoren van de Gymnastiekfederatie paraat om een antwoordje te geven op jouw vragen.

ZONDAG 2 februari 2020

	TRA	TU A-niveau
Wedstrijd 1	A-niveau	11 mj / 12 j / 13-14 j
Wedstrijd 2		12 m / 13-14 m
Wedstrijd 3	Synchroon	15-16 mj / Seniores mj

	TRA A-niveau	TU A-niveau
08.30 uur		Opwarming + Juryvergadering
08.40 uur	Juryvergadering	
08.50 uur	Line-up wedstrijd 1 (uur indicatief)	Wedstrijd 1
Na einde wedstrijd	Prijsuitreiking	
11.50 uur		Prijsuitreiking
12.10 uur	Juryvergadering	Juryvergadering
12.30 uur	Line-up wedstrijd (uur indicatief)	
12.20 uur		Opwarming
Na einde wedstrijd	Prijsuitreiking	
12.40 uur		Wedstrijd 2
15.30 uur		Prijsuitreiking
15.45 uur		Opwarming + juryvergadering
16.15 uur		Wedstrijd 3
19.15 uur		Prijsuitreiking

Nieuw voor trainers en juryleden: wedstrijdtelefoon TU TRA = 0477 54 50 72

Gelieve dit nummer te bellen als je op de dag van de wedstrijd de wedstrijdleiding/-organisator wenst te bereiken.

Voorbeeld: je vreest te laat te komen omdat je door een ongeval in de file staat.

Uiteraard rekenen we op jullie stiptheid en neem je voldoende reserve-reistijd om tijdig op de wedstrijd te geraken!

Opgelet: dit nummer is enkel bereikbaar op de wedstrijddag! In de dagen vóór of na de wedstrijd staan de organisatiecoördinatoren van de Gymnastiekfederatie paraat om een antwoordje te geven op jouw vragen.



OPWARMING

- Er wordt gewerkt met opwarming per blok
- Afwezige gymnasten afmelden bij aanvang van de opwarming en de lijst "Afwezige gymnasten" invullen + doktersattest opladen via Gymfed-website.

VOORSTELLING GYMNASTEN

TUMBLING en DMT

- Voorstelling van de gymnasten aan de juryleden voor de opwarming! Gymnasten verzamelen voor de opwarming in oproepkamer, stellen zich voor aan de jury en starten hun opwarming gevolgd door de wedstrijd.
- Enkel voor de eerste blok van elke wedstrijd wordt er eerst opgewarmd, voorstelling aan de jury gevolgd door de wedstrijd.

TRAMPOLINE

- Voorstelling van de gymnasten aan de juryleden voor de opwarming op de wedstrijdtrampolines.

VERLOOP WEDSTRIJD

- Alle gymnasten blijven op de wedstrijdvloer tot het blok gedaan is. Ze lopen tussendoor niet weg naar de tribune. Trainers kunnen eventueel wel van de wedstrijdvloer naar de opwarmingszone. Na het blok kunnen gymnasten gezamenlijk afmarcheren.
- Kledijvoorschriften gymnasten TRA – geen nationale outfit
 - o Meisjes: turnpak (zonder mouwen of met mouwen)
 - o Jongens: singlet (zonder mouwen of met mouwen) en lange broek of turnshort
 - o Plooibare turnpantoffels en/of witte enkelsokjes zijn verplicht voor alle gymnasten
- Kledij gymnasten TU – geen nationale outfit
 - o Meisjes: turnpak (zonder mouwen of met lange mouwen)
 - o Jongens: singlet (zonder mouwen of met korte mouwen) en turnshort
 - o Turnpantoffels en/of witte sokken zijn toegelaten, maar niet verplicht
- Kledijvoorschriften trainers: trainingspak en sportschoenen – geen nationale outfit.

VERLOOP PRIJSUITREIKING

- Opmarcheren en prijsuitreiking in clubtraining.
- Voor de prijsuitreiking treden enkel de gymnasten aan die deelnemen voor een club uit de provincie Limburg. Gymnasten uit andere clubs worden opgenomen in het open klassement maar dienen niet te blijven voor de prijsuitreiking