Tijdens de voorrondes I-niveau wordt een verdeling gemaakt tussen de verschillende provincies.
Dit zowel voor de wedstrijden Tumbling, Trampoline en Dubbele Minitrampoline.

19.01.2019 - Voorronde DMT TRA I-niveau – Ternat

- Voormiddag: /
- Namiddag 1: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (9 jaar)
- Namiddag 2: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (10 jaar)
- Avond: Antwerpen, Vlaams-Brabant en Limburg (9 en 10 jaar)

19.01.2019 - Voorronde TU I-niveau – Ternat

- Voormiddag: Provincies Oost-Vlaanderen, Limburg en Vlaams-Brabant (9 jaar)
- Namiddag 1: Provincies Oost-Vlaanderen, Limburg en Vlaams-Brabant (10 jaar)
- Namiddag 2: Provincies Antwerpen en West-Vlaanderen (9 jaar)
- Avond: Provincies Antwerpen en West-Vlaanderen (10 jaar)

09.02.2019 - Voorronde DMT TRA I-niveau – Varsenare

- Voormiddag: /
- Namiddag 1: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (9 jaar)
- Namiddag 2: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (10 jaar)
- Avond: Antwerpen, Vlaams-Brabant en Limburg (9 en 10 jaar)

09.02.2019 - Voorronde TU I-niveau – Varsenare

- Voormiddag: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (9 jaar)
- Namiddag 1: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (10 jaar)
- Namiddag 2: : Provincies Antwerpen, Limburg en Vlaams-Brabant (9 jaar)
- Avond: Provincies Antwerpen, Limburg en Vlaams-Brabant (10 jaar)

23.03.2019 - Voorronde DMT TRA I-niveau - Hulshout

- Voormiddag: /
- Namiddag 1: Antwerpen, Vlaams-Brabant en Limburg (9 en 10 jaar)
- Namiddag 2: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (9 jaar)
- Avond: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (10 jaar)

23.03.2019 - Voorronde TU I-niveau - Hulshout

- Voormiddag: Provincies Antwerpen, Limburg en Vlaams-Brabant (9 jaar)
- Namiddag 1: Provincies Antwerpen, Limburg en Vlaams-Brabant (10 jaar)
- Namiddag 2: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (9 jaar)
- Avond: Provincies Oost- en West-Vlaanderen (10 jaar)